

Newsletter

FEAM Education

#e-connexions

LE JOURNAL QUI VOUS AMÈNE AU CŒUR DES EVENEMENTS QUI REGISSENT LA VIE DES ETABLISSEMENTS SCOLAIRES ADVENTISTES DE LA MARTINIQUE

MESSAGE DE LA DIRECTION

Chers parents, élèves, personnels et amis de notre communauté,

L'année scolaire qui s'achève fut haute en couleur, tissée de défis relevés avec foi et d'horizons nouveaux embrassés avec espérance. De l'opération Pays Propre à nos projets innovants, de la labellisation pour la préservation de l'environnement au refus affiché du harcèlement, chaque initiative a porté le sceau de l'engagement et du sens. Un voyage pédagogique, entre découvertes culturelles et enrichissement spirituel, a nourri les cœurs et les esprits. Des activités culturelles, culinaires,

spirituelles, sans oublier une rencontre transgénérationnelle mémorable, ont renforcé les liens et les valeurs qui nous animent. Dans la louange, la célébration et la réussite – nos élèves ayant brillé dans des concours locaux et nationaux – nous avons vu la main de Dieu à l'œuvre et nous lui rendons toute la gloire.

"Fais de l'Éternel tes délices, et il te donnera ce que ton cœur désire." (Psaume 37:4)

Merci à chacun pour cette année de foi et de croissance partagée et que Dieu vous bénisse.

Ivy LINZAU
Directrice Education FEAM

Sommaire

Message de la direction	1
Citations Inspirantes	1
Lisette MOUTACHI	2-4
Point santé	5-7
KER-LYS	8-11
A méditer	12
Un jour, un mot	13
Fleurs d'Olivier	13-14
Le dessin de	15
EPAR	15-17
CSA RAMA	18-21

CITATIONS INSPIRANTES

« Il nous faut une volonté ferme, soutenue, et un but inébranlable pour réussir dans la vie chrétienne. Beaucoup échouent parce qu'ils n'ont pas de but bien défini, et ne s'efforcent pas sérieusement de se former un caractère. »

E. G. White, Messages à la jeunesse, p. 190

Cette citation inspirée souligne combien la détermination, un but clair et la persévérance sont essentiels non seulement pour la réussite spirituelle, mais aussi dans tous les domaines de la vie. A toi de jouer !

ÉTABLISSEMENT LISETTE MOUTACHI

Une année haute en couleur !!

2024-2025 : une année de défis et de perspective d'orientation

Forum des métiers !

Le forum des métiers s'est déroulé le 27 novembre 2024. Une occasion pleine de richesses où nos étudiants ont eu l'opportunité de découvrir le monde du travail avec différents corps de métiers.

La « Bonne Année » du 18 janvier !

Comme l'année dernière, nos élèves ont tenu à souhaiter les meilleurs vœux à nos voisins. Une action menée en partenariat avec l'aumônerie du collège.

Pour se faire, les élèves ont participé à un concours de carte artisanale par classe et c'est la 6^{ème} C qui obtenu la 1^{ère} place.

Nous les félicitons et leur souhaitons bonne continuation !

SPELLING BEE !

2^{ème} édition du concours d'épellation remportée par Juston Eloïse scolarisé en 3^{ème} D. Toutes les classes ont été représentées, seuls les plus rigoureux ont pu faire la différence. Bravo pour tous vos efforts !

EMPHASE SPIRITUELLE

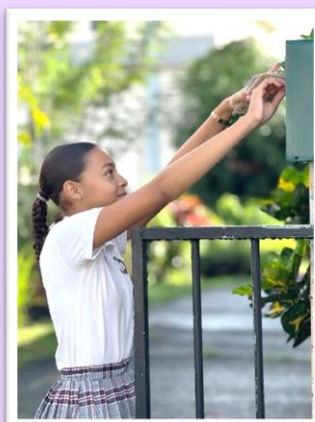
Comme chaque trimestre, nous mettons l'accent pendant une semaine sur un thème qui est développé par un intervenant. Cette année ce fut le docteur VERGERE qui nous parla de la santé et l'importance d'être en santé en faisant attention aux aliments que nous mangeons.

VOYAGE ANDALOUSIE + POINT CHAUD

(Photos de Mme J.JOSEPH)

PAYS PROPRE

Ce fut la 26^{ème} édition opération Pays Propre et tous ont pu y participer de bon cœur ! (Images de Mme VANLOT)



ÉTABLISSEMENT LISETTE MOUTACHI

Images « Opération Pays Propre »



ÉTABLISSEMENT LISETTE MOUTACHI

du 1er au 8 avril 2025

VOYAGE EN ESPAGNE

ENTRE DÉCOUVERTES CULTURELLES ET FOI PARTAGÉE

Un groupe de 34 élèves du collège Lisette Moutachi a eu la chance de découvrir les richesses de l'Andalousie (Espagne) lors d'un voyage scolaire organisé par Madame Ketty BRUNOIR et encadré avec l'aide de Mesdames Nadiège JEAN-JOSEPH, Cinthia JOSEPH et Nathalie VEGA.



Malaga, Cordoue, Séville et Grenade, villes emblématiques et incontournables du Sud de l'Espagne ont été les quatre étapes majeures de ce voyage alliant culture, histoire et spiritualité.

Chacune a offert une plongée dans l'Histoire, marquée par la coexistence de différentes cultures au fil des siècles. Nous avons été accueillis à Malaga où de suite, les élèves ont pu être face à la langue espagnole. À Cordoue, ils ont pu découvrir la célèbre mosquée-cathédrale, tandis qu'à Séville, le parc María Luisa et la cathédrale ont suscité un vif intérêt. La visite de l'Alhambra à Grenade a constitué un moment fort du séjour, tant pour sa beauté architecturale que pour son importance historique.

Au-delà des visites, les élèves ont aussi participé à des moments de vie collective marquants. Chaque matin et chaque soir, nous avons un moment spirituel de 15 minutes où nous parlions des valeurs apprises en socio et chantions, dans une ambiance joyeuse et conviviale "Gozándome yo voy", qui est rapidement devenu le refrain emblématique du groupe. Un moment de communion simple mais profond.

Le sabbat a été vécu comme un temps de pause spirituelle au cœur du voyage, propice à la réflexion et au ressourcement. Un autre moment fort fut notre action solidaire et spontanée dans les rues de Séville : nous avons distribué certains de nos repas à des personnes dans le besoin, un geste humble mais chargé de sens, qui a permis aux élèves de vivre concrètement l'esprit du partage.

Ce voyage restera gravé dans les mémoires comme un apprentissage du vivre-ensemble, d'apprentissage, et de croissance personnelle. Il a permis à chacun de découvrir une nouvelle culture, d'élargir ses horizons et de vivre une aventure collective en dehors du cadre habituel de l'école.

Il a montré qu'il est possible de conjuguer exploration du monde et fidélité à notre foi, dans une démarche éducative profondément humaine.

POINT SANTE : Les enfants face au stress

Tiré de : [2024-AHW-ChildrensDevotionals-Fr.pdf](#)

Tigres bondissants - Faire face au stress

PAR ADRIELLE CARRASCO

As-tu déjà été stressé par des choses que tu ne maîtrises pas ? T'es-tu déjà senti submergé par des sentiments qui te semblaient vraiment énormes et effrayants ? C'était peut-être lorsqu'on t'a demandé de monter à la chaire pour faire un discours, ou lorsque tu étais en retard pour rendre tes devoirs ou ton travail. Peut-être vous êtes-vous senti stressé lorsque quelqu'un de proche s'est mis en colère, a parlé fort ou s'est montré agressif. Qu'en est-il de la première fois où vous devez vous rendre dans un nouvel endroit où vous ne connaissez personne ? La plupart d'entre nous se sentent stressés de temps en temps, c'est normal, mais il est utile de savoir comment nous réagissons au stress d'une manière qui nous est utile.

Comment y parvenir ? Voyons d'abord ce qu'est le stress. Le stress est ce que nous ressentons lorsque quelque chose ne se passe pas comme nous le voudrions ou comme nous pensons qu'il devrait se passer. Il s'agit d'un sentiment désagréable qui a un effet direct sur la façon dont notre corps se sent et sur la façon dont notre cerveau pense. Le stress peut devenir un problème plus important lorsque nous le subissons pendant une longue période sans le soutien d'autrui.

Que ressent-on lorsque l'on est stressé ?

Si un grand tigre devait soudainement bondir dans votre chambre, comment vous sentiriez-vous, comment réagiriez-vous ?



Il s'agit d'une réaction normale, car lorsque notre cerveau de survie se met en marche, notre corps

se prépare instinctivement à combattre le tigre, à fuir le Tigre ou à s'immobiliser et à se cacher du Tigre.

Nous avons été créés ainsi pour nous aider dans des situations telles que l'apparition soudaine d'un Tigre. Notre corps est créé pour réagir rapidement et pour une courte durée afin de nous aider à rester à l'abri du danger.

Lorsque notre corps est confronté à des situations stressantes telles que les brimades, les bagarres, le stress des examens et des tests, lorsque nous nous sentons mal préparés et que notre famille attend de nous que nous réussissions, notre cerveau de survie a tendance à se mettre en marche. Le stress peut être encore plus intense lorsque nous nous sentons seuls et que personne ne nous apporte le soutien dont nous avons besoin à ce moment-là.

Lorsque le stress persiste pendant un certain temps, notre corps et notre esprit commencent à réagir de manière défensive et inutile. Nous commençons peut-être à nous mettre en colère plus rapidement que d'habitude. Nous pouvons avoir du mal à dormir. Parfois, nous avons envie d'être seuls et de ne pas être avec nos amis ou notre famille. Nous pouvons avoir des maux de tête ou des maux d'estomac. Notre travail scolaire peut en être affecté et nous pouvons avoir l'impression de ne pas avoir la motivation nécessaire pour faire grand-chose en classe ou à la maison. Nous pouvons aussi avoir l'impression de ne pas vouloir faire ce que l'on nous demande de faire à l'école ou à la maison. Il est important d'être conscient du stress et de la façon dont il nous affecte.

Il existe plusieurs façons de comprendre, de gérer et de réduire le stress dans notre vie, dont voici quelques suggestions :

AVOIR UNE BONNE ROUTINE :

Avoir une bonne routine signifie que nous n'avons pas à nous inquiéter de ce qui nous attend. Nous pouvons planifier notre journée et comprendre ce que l'on attend de nous.

ACTIVITÉ :

Dans des situations comme celle-ci, la plupart d'entre nous sentent leur cœur battre plus vite, nous inspirons et expirons plus rapidement, nos muscles sont tendus, nous commençons à transpirer, nos mains deviennent moites.



POINT SANTE : Les enfants face au stress (Suite)

PARLER AVEC QUELQU'UN :

Dans la mesure du possible, nous devons parler à un adulte ou à une personne de confiance de ce que nous ressentons. Il s'agit peut-être de Maman ou Papa, ou un grand-parent, une tante ou un oncle. Il peut s'agir d'un frère ou d'une sœur plus âgé(e) ou d'un cousin, pour autant qu'il s'agisse de quelqu'un que nous connaissons bien et avec qui nous nous sentons en sécurité. Quelqu'un qui ne nous jugera pas et ne se moquera pas de nous.



ESSAYER DE NOUVELLES ACTIVITÉS :

Ces dernières années, il nous est arrivé de ne pas pouvoir sortir de chez nous, ce qui nous a empêchés de faire des choses intéressantes, créatives ou amusantes en dehors de la maison. Il peut être très gratifiant d'essayer de nouvelles choses ou activités.

DISCUSSION : Quelle est la nouveauté que vous aimeriez essayer ? **Make good choices:**

FAIRE DE BONS CHOIX :

Le fait de pouvoir choisir pour nous-mêmes nous donne un sentiment de liberté et de maîtrise de notre vie. Faire des choix qui nous sont bénéfiques, ainsi que les personnes que nous aimons, nous donne un sentiment d'accomplissement et de bien-être.

DISCUSSION : Quelles sortes de choix faites-vous chaque jour ?

RIRE UN BON COUP :

Combien d'entre vous aiment rire ? Savez-vous que parfois, le simple fait de faire semblant de rire peut nous rendre heureux ? Essayons-le !

Le rire inonde notre corps d'une hormone appelée « endorphines » qui augmentent notre sentiment de bien-être. Trouver quelque chose d'amusant, comme une blague ou être chatouillé, peut nous aider à nous sentir bien. Rire chaque jour est bon pour notre santé émotionnelle.



L'ACTIVITÉ PHYSIQUE :

Lorsque nous sommes physiquement actifs, nous

dépensons de l'énergie, en particulier celle qui provient du stress ou de l'hormone du stress appelée cortisol. Il y a tant de choses que l'on peut faire pour se dépenser dans notre vie quotidienne, des choses comme faire du vélo, pratiquer un sport, jouer à des jeux de plein air, sortir le chien pour une promenade à pied, monter et descendre les escaliers sont très efficaces pour réduire le stress.



Cela peut être très amusant de le faire en famille ou avec des amis. Essayez de faire en sorte que votre famille ou vos amis pratiquent une activité physique avec vous tous les jours.

MANGEZ BIEN ET DORMEZ BIEN :

Manger beaucoup de légumes différents, de fruits et d'aliments complets donne à notre corps et à notre esprit la meilleure énergie possible pour vivre, penser et gérer le stress. En outre, lorsque nous dormons suffisamment, notre corps se repose, et un corps reposé est plus à même de gérer le stress et les émotions fortes tout au long de la journée.



Essayez de consommer au moins trois portions de légumes et deux portions de fruits par jour, et essayez de manger des aliments complets comme le pain aux céréales, le riz brun et du porridge.

Lorsque nous nous couchons le soir, commençons à nous préparer au moins 30 minutes avant d'éteindre la lumière, nous pouvons nous détendre avec un bon livre ou écrire dans un journal. Lorsque vous vous mettez au lit, tamisez les lumières ou éteignez les lumières trop vives, votre cerveau s'apercevra qu'il fait plus sombre et qu'il est temps de dormir.



POINT SANTE : Les enfants face au stress (Suite et fin)

Se coucher dans son lit tout en jouant, en regardant ou en lisant sur un appareil stimulera votre esprit et vous fera prendre plus de temps pour vous endormir. En revanche, écouter de la musique relaxante, des sons apaisants de la nature comme le bruit des vagues, de la pluie, du vent qui souffle dans les arbres, ou une histoire de méditation nocturne calmeront votre esprit et vous aideront à dormir.

PRATIQUER UNE RESPIRATION PROFONDE :

Inspirer profondément et expirer lentement (respiration profonde) est un excellent moyen de réduire le niveau de stress.

ACTIVITÉ :

Respiration profonde : Aidez les enfants à s'entraîner en inspirant profondément pendant cinq secondes, en retenant leur souffle pendant deux secondes et en le relâchant en comptant jusqu'à cinq secondes. Vous pouvez également essayer de laisser échapper un grand «soupir» ou un «vooooo» sur l'expiration. Vous pouvez également essayer l'exercice 54321 ci-dessous.

L'exercice 54321 : Lorsque vous avez du mal à empêcher votre esprit d'avoir des pensées anxieuses, vous pouvez essayer l'exercice 54321. Il est important de se trouver dans un endroit où l'on se sent en sécurité lorsque l'on pratique cet exercice. Nous pouvons regarder autour de nous et remarquer :

- 5 choses que l'on peut voir
- 4 choses que nous pouvons entendre
- 3 choses que nous pouvons toucher
- 2 choses que l'on peut sentir
- 1 chose que l'on peut goûter

En utilisant nos cinq sens et en prêtant attention à ce qui nous entoure, nous nous détournons de nos pensées anxieuses pour nous concentrer sur notre environnement et notre corps, et nous donnons à notre cerveau la possibilité de se réinitialiser. Nous pouvons pratiquer cela chaque fois que nous avons besoin d'une remise à zéro de notre cerveau. Cela peut sembler difficile au début, mais devient de plus en plus facile avec la pratique.

PRENDRE LE TEMPS DE PRIER :

Nous sommes encouragés dans Philippiens 4:6-7 à «demander à Dieu tout ce dont nous avons besoin» et que «La paix de Dieu veillera sur toutes vos pensées et tous vos sentiments.» Dieu apportera la paix que notre esprit a besoin en période d'angoisse. Sa paix est plus puissante et peut calmer notre esprit mieux que nous ne le pouvons la plupart du temps.

ARTISANAT : UN JOUR À LA FOIS

FOURNITURES :

- Une routine quotidienne pour chaque enfant
- Stylos

Une routine est un élément important pour réduire le stress et l'anxiété dans notre vie.

Créez une routine que vous pouvez suivre chaque jour. Veillez à indiquer les jours, les heures et les activités pour tout ce que vous faites. Rappelez-vous également de bien manger et de boire beaucoup d'eau. Indiquez ensuite le bon moment pour commencer à vous préparer à aller au lit (30 minutes avant l'extinction des lumières), en écrivant ce que vous ferez pour vous détendre, et de noter l'heure à laquelle les lumières seront éteintes.

JEU : POP-UP VERSET

VERSET :

Et la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence, gardera vos cœurs et vos pensées en Jésus Christ.

- Attribuez à chaque enfant un mot différent tiré du verset biblique Philippiens 4:6 « Ne vous inquiétez de rien ; mais en toute chose faites connaître vos besoins à Dieu par des prières et des supplications », en lui rendant toujours grâce de ce que vous avez. Si vous avez beaucoup d'enfants, attribuez le même mot à plusieurs d'entre eux.
- Demandez aux enfants de se mélanger et de s'accroupir. Pendant que vous lisez le verset, les enfants doivent se lever d'un bond lorsqu'ils entendent leur mot. Ensuite, ils doivent s'accroupir rapidement.
- Relisez le verset plusieurs fois et de plusieurs manières - rapidement, lentement, à voix haute, à voix basse. Enfin, lisez le verset et demandez aux enfants de se lever et de se mettre en ligne - dans l'ordre du verset.

C'est juste une manière divertissante pour apprendre le verset et dépenser de l'énergie.

ÉTABLISSEMENT Ker-Lys

Activités Spirituelles



🕯 Du 17 au 21 mars et du 7 au 11 avril se sont déroulées les 2e semaines d'emphase spirituelle. Nos invitées, Mme Kimper en cycle 1, Mme Marie-Louise en cycle 2 et Mme Martias en cycle 3 sont intervenues sur le thème de la gestion de la colère.

🕯 Sabbat de louange à Ephèse :



"Le 15 mars 2025 dernier, dans le cadre du programme "l'école à l'église", nous avons célébré la Création en louange avec la communauté d'Ephèse"

🕯 Le mardi 11 février, à l'issue des cours, notre établissement a accueilli un Forum des Parents particulièrement attendu. Le thème abordé, « Mon enfant est dans l'opposition : que faire ? », a suscité un vif intérêt. Animée de manière interactive et accessible, la présentation a permis d'explorer les clés d'une posture éducative alliant fermeté et bienveillance.

Les échanges qui ont suivi ont été riches, authentiques et porteurs. Plusieurs parents ont exprimé leur soulagement de se sentir compris, et repartent avec des pistes concrètes pour mieux accompagner leur enfant dans les périodes de tension ou de confrontation.

Ce moment de dialogue a renforcé le lien école-famille, autour d'une conviction commune : l'autorité peut être un cadre sécurisant, lorsqu'elle s'exerce dans le respect de l'enfant.

🕯 PERSEG

Quand nous nous retrouvons le sabbat pour adorer ensemble...

Le concept du PERSEG : une initiative fraternelle qui a lieu une fois par trimestre. À cette occasion, le personnel est invité à rejoindre l'église d'un.e collègue pour vivre ensemble un moment d'adoration.

Ce temps de culte partagé permet non seulement de se recentrer sur l'essentiel, mais aussi de renforcer les liens d'équipe, la cohésion et la solidarité entre collègues, dans une atmosphère de foi, de chaleur et d'unité

Sabrina Delbois
Aumônier de Ker-Lys

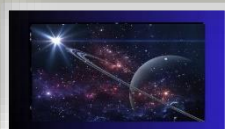
ÉTABLISSEMENT Ker-Lys

Activités en Image

Les numéros correspondent aux codes photos

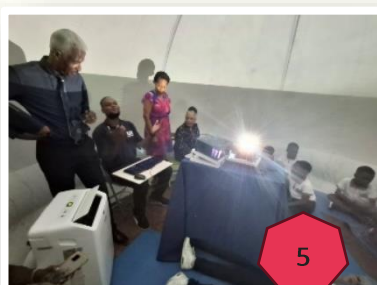
Activités spirituelles :

1. Avec Marthe KIMPER en maternelle « Transformer sa colère, c'est possible avec Dieu » - 2. Marie Andrée MARTIAS en élémentaire « Avec Dieu, je gère ma colère » - 3. Sabbat de louange à Ephèse sur le thème de la création - 4. Exposition artistique des élèves sur le déroulement de la création :



Enseigner autrement avec le Carbet des sciences :

5. Le planétarium à Ker-Lys : contempler les merveilles de l'univers
6. Ateliers défis scientifiques : tester la matérialité, des expériences inédites



Côté cuisine

7. Pancakes day's au CE1 / 2

ÉTABLISSEMENT Ker-Lys

Activités en images

Côté cuisine (suite)

8. Breakfast de l'atelier d'anglais / 1

9. Petit déjeuner des maternelles / 2

Accomplissements

10. Des attentions en toutes circonstances.

11. Labellisation E3D de Ker-Lys :

école en démarche de Développement Durable niveau engagement pour 3 ans (2 espaces ludo-pédagogiques en cours cycle 1 et cycle 3)

- Certificat de labellisation académique
- Cérémonie de remise de labellisation E3D
- De l'observation à la pratique : espace ludo-pédagogique du cycle 1.

12. Transition crèche école : accueil des futures maternelles.



8



9



9



9



10



11



10



10



12



12



11

Baptêmes: Il y a de la joie à Ker-Lys !



Sabrina DELBOIS, Aumônier de l'établissement de Ker-Lys nous présente les enfants qu'elle a suivi jusqu'au baptême à Ker-lys cette année :

Cette année scolaire, après Livanessa le 26 octobre et Édène le 21 décembre 2024, nous comptons désormais de nouveaux baptisés : **Ruben** le 20 avril et **Emmanuelle** 10 mai 2025.

Ces jeunes ont fait le choix d'un engagement personnel avec Dieu, après un cheminement de foi soutenu par l'équipe éducative, leur famille et l'église locale.

Chaque baptême a été un moment fort, rempli d'émotion, de chants et de prières, témoignant de la vivacité spirituelle au sein de notre établissement.

Nous rendons grâce pour ces décisions inspirantes et prions pour que ces jeunes poursuivent leur marche avec le Seigneur, entourés, encouragés et enracinés dans l'amour de Christ.

Ruben (à gauche) a choisi de dire oui à Jésus Christ à la fin du camporée ! Il est accompagné de son grand frère sur la droite.

Emmanuelle a choisi de dire oui à Jésus-Christ en se faisant baptiser par le pasteur Bolin dans les eaux de la plage de Corps de garde à Sainte Luce.



À MEDITER

La santé mentale des enfants

Article de Vincennes Adoukonou



L'importance de la santé mentale des enfants

Aujourd'hui, la santé mentale des enfants est devenue une question d'une importance vitale pour les parents et les professionnels de la santé. Comprendre et prendre en charge le bien-être émotionnel des enfants est non seulement essentiel pour leur développement, mais aussi pour leur assurer une vie d'adulte équilibrée et heureuse. C'est pourquoi cet article traite de la pertinence de cette question et propose quelques conseils sur la manière de la promouvoir dès le plus jeune âge.

La base d'un développement sain

L'enfance est une période cruciale au cours de laquelle sont jetées les bases du développement émotionnel et social. Un enfant en bonne santé mentale a plus de chances de devenir un adulte résilient, capable de relever les défis de la vie avec confiance et stabilité. Les problèmes émotionnels et comportementaux non traités pendant l'enfance peuvent avoir des répercussions négatives sur les résultats scolaires, les relations sociales et, en fin de compte, la qualité de vie.

Signes d'alerte à surveiller en matière de santé mentale des enfants



Il est essentiel que les parents et les soignants soient attentifs aux signes qui peuvent indiquer des problèmes de santé mentale chez les enfants. Il s'agit notamment de changements radicaux

de comportement, de troubles du sommeil, de troubles de l'appétit, d'une perte d'intérêt pour les activités qu'ils avaient l'habitude d'apprécier et de problèmes relationnels avec leurs camarades.

Stratégies de promotion de la santé mentale des enfants

Favoriser un environnement sûr et aimant est essentiel au bien-être émotionnel des enfants. Voici quelques stratégies qui peuvent y contribuer :

- Écoute active : prenez le temps d'écouter votre enfant, en montrant un réel intérêt pour ce qu'il dit et ressent.
- Établir des routines : les routines quotidiennes procurent aux enfants un sentiment de sécurité.

- Encourager l'expression émotionnelle : encouragez votre enfant à exprimer ses sentiments de manière saine, que ce soit en parlant, en dessinant ou en jouant.
- Temps de qualité : passer du temps de qualité ensemble, en faisant des activités qui vous plaisent à tous les deux, renforce les liens et apporte une sécurité émotionnelle.

L'importance du jeu dans la santé mentale



Le jeu n'est pas seulement une forme de divertissement ; c'est un outil fondamental pour le développement émotionnel et social des enfants. Par le jeu, les enfants apprennent à gérer leurs émotions, à développer des compétences sociales et à résoudre des conflits. Il est important de leur laisser suffisamment de temps pour des jeux libres et non structurés, où ils peuvent explorer et s'exprimer librement.

Problème de santé mentale chez l'enfant ?

Tout comme la santé physique d'un enfant, la santé mentale requiert le même niveau d'attention et de soins. Par conséquent, si vous remarquez que quelque chose ne va pas, ne réfléchissez pas à deux fois : demandez de l'aide d'un professionnel et surtout mettez en pratique ce conseil d'Hébreux 4:16 :



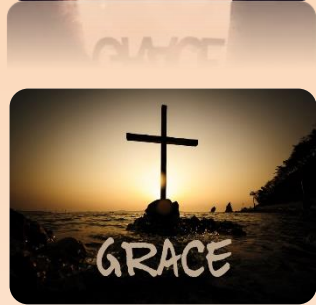
Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce, afin d'obtenir miséricorde et de trouver grâce, pour être secourus dans nos besoins.

Dieu ne vous laisse pas seuls et tient compte de vos besoins. L'aide, la prière et la confiance en Dieu, vous aideront à une bonne gestion de votre qualité de vie ainsi que celle de toute la famille.



Vincennes ADOUKONOU
Adjointe JA/responsable des Clubs FEAM
Licenciée en Psychologie Éducative

UN JOUR, UN MOT



C'est quoi la « Grâce » de Dieu selon la Bible ?

Le terme grec pour « joie » est très proche du mot charis (charité).

La *grâce* désigne dans la Bible une *faveur accordée*. Une faveur qui ne se mérite pas, qui n'est ni juste, ni obligatoire mais qui reflète l'être même de Dieu qui fait don de lui-même, de sa vie et répond toujours avec générosité. Nous ne pouvons en sonder la nature et l'étendue, ni, par conséquent, la décrire d'une manière complète. Mais il est possible de rechercher ce que la parole de Dieu en dit.

Par exemple, à la fin du Psaumes 23 elle pourrait se traduire comme cela : « Oui le bonheur et la *gratuité* me poursuivront jusqu'à la fin de mes jours »

C'est là, la *GRÂCE* que nous vous souhaitons chers lecteurs !

ÉTABLISSEMENT Fleurs d'Olivier

Nos activités

Différents programmes de l'établissement "Fleurs d'Olivier" se sont succédés cette année.

À travers le retour en images qui va suivre, vous revivrez chaque instant avec eux :

- Tournage du chant-thème à Lisette Moutachi avec quelques élèves du Cours Moyen et Cours Élémentaire
- 2 programmes de fin d'année scolaire Maternelle et Primaire les 12 et 17 Juin derniers.
- Concert annuel de l'école



Autant d'évènements que les élèves ont vécu dans la joie et les fruits de l'Esprit !

ÉTABLISSEMENT Fleurs d'Olivier

Activités en images



Le dessin de

Nathan, 9 ans, classe de CE2 scolarisé à Fleurs d'Olivier nous présente son œuvre :



« Le bateau de Noé »

Genese 8.13 –

Quand Noé a 601ans, le premier jour du premier mois, il n'y a plus d'eau sur la terre. Noé enlève le toit du bateau. Il regarde dehors : la surface de la terre est sèche.

14Le deuxième mois, le vingt-septième jour de ce mois, la terre est complètement sèche.

15Dieu dit à Noé :

16« Sors du bateau, toi, ta femme, tes fils et les femmes de tes fils.

17Fais sortir aussi toutes les espèces d'animaux qui sont avec toi : tous les oiseaux, tous les grands animaux et toutes les petites bêtes qui se déplacent sur le sol. Qu'ils remplissent la terre, qu'ils fassent des petits et deviennent nombreux !

L'histoire de Noé n'est-elle pas encore plus merveilleuse au travers le dessin d'un enfant ?

Si votre enfant souhaite partager avec nous : dessins bibliques, créations numérisées, slams, ou poèmes, c'est possible par email à secretariat.edu@feam.org en indiquant dans l'objet « newsletter : Le dessin de... ». Merci de préciser dans l'email : nom, prénom, âge, classe et école de l'enfant avec une courte description du contenu comme l'a fait Nathan.

ETABLISSEMENT EPAR

La bonne Espérance !

La COOPERATION EN ACTION à l'école du ROBERT

Le vendredi 4 avril, dans le cadre de la mise en action de la valeur COOPERATION, élèves, parents et personnels avons reçu une délégation de résidents de l'EPHAD « Les Filaos, Marcel HARDY » du Robert.



ETABLISSEMENT EPAR

La bonne Espérance !

La COOPERATION EN ACTION à l'école du ROBERT



Une action en équipe pour préparer la matinée d'animations au cours de laquelle les élèves de toutes les classes ont présenté de très belles prestations « en créole » de sorte que le message soit pertinent et touche la sensibilité de nos aînés.

ETABLISSEMENT EPAR

La bonne Espérance !

La COOPERATION EN ACTION à l'école du ROBERT

Dans la dynamique de « LA COOPERATION » développée durant l'année, les parents ont de manière fidèle collaboré avec l'école pour ramener le maximum de produits d'hygiène (savons, crèmes pour le corps, eau de toilette, brosses à dents et pâtes de dentifrice etc.)



ANSANM NOU PLI FÔ

kolé tèt, kolé zépol pou nou kolaboré
Lanmen dan lanmen,
Mi bel bagay !!!!!

Kolé tèt, kolé zépol, pou nou kolaboré

Kolaboré épi dôt péyi

Kolé tèt, kolé zépol pou nou
kolaboré

Kolaboré épi zanmi
adan lékol ou en
travay

Kolé tèt, kolé zépol
pou nou kolaboré

Kolaboré épi moun
nou pas konnet an lari

Kolé tèt, kolé zépol,
pou nou kolaboré

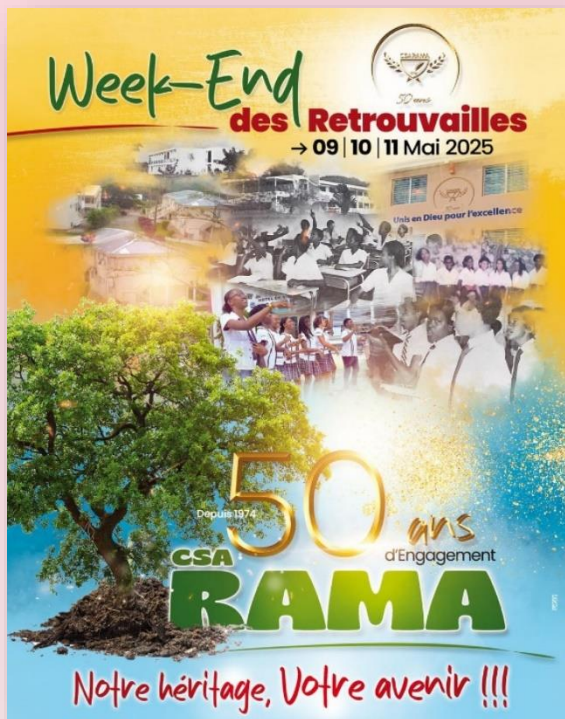
PASKE ANSANM NOU
PLI FÔ !!!!!!!



Poème de Lylia Lhore L.
Élève du CM2

ÉTABLISSEMENT CSA RAMA

CSA RAMA : 50 ans d'engagement célébrés dans la joie et les retrouvailles !



Le coup d'envoi a été donné le vendredi 9 mai sur le campus de Monésie à Sainte-Luce avec la soirée « RAMA Memories » : un moment vibrant de louanges, de témoignages poignants et de retrouvailles, dans une ambiance chaleureuse et fraternelle. Après la louange ce fut l'occasion de fraterniser autour d'un pain au beurre chocolat.

Le samedi 10 mai, l'adoration a pris place à l'Église Mont Sinai, au François, réunissant plusieurs générations autour d'un culte d'action de grâce. Nous remercions Dieu pour ce temps de partage, de reconnaissance et de bénédiction.

La célébration s'est clôturée en beauté le dimanche 11 mai avec une journée portes ouvertes sur le campus : animations pour petits et grands, stands pédagogiques, mini-marché agricole, visites guidées, expositions, conférence thématique et même le lancement symbolique d'un projet écologique baptisé « 50 arbres pour l'avenir ».

Du 9 au 11 mai 2025, la CSA RAMA a célébré avec ferveur et émotion son cinquantenaire lors d'un Week-End des Retrouvailles qui a rassemblé anciens élèves, enseignants, parents et sympathisants autour d'un riche programme festif, spirituel et éducatif.

Fondé en 1974, la CSA RAMA est devenue, au fil des décennies, un acteur majeur de l'éducation en Martinique, porté par sa devise « Unis en Dieu pour l'excellence ». Ce jubilé a permis de retracer les grandes étapes de cette aventure collective et de rendre hommage à ceux qui ont façonné l'institution.



Programme

Vendredi 09 Mai 2025

- **RAMA Memories**
Louange & Témoignages
Collation pain au beurre/chocolat
17h30-20h30 / RAMA, Campus
Monésie Sainte Luce (Sur inscription)*

Contact & Réservations
*Sur CSARAMA.ORG/WE50

Samedi 10 Mai 2025

- **Adoration au fil des ans**
(Rama Corporate)
8h45-12h / Église **Mont Sinai**, Le François
- **À la table des souvenirs : Un festin de partage !**
19h / Restaurant **Cap Macabou**
Le Vauclin
Scannez le QR CODE pour réserver

Dimanche 11 Mai 2025

- **Journée Portes Ouvertes**
9h-14h / RAMA, Campus Sainte Luce
Animation et Sports co. / Jeux gonflables
Visites guidées / Présentation des filières
Expositions, activités périscolaires
Stands divers
Mini-marché agricole et brocante
solidaires des projets pédagogiques
Projet 50 arbres (lancement)
École des Parents :
10h-11h Conférence d'ouverture
de la Semaine d'Éducation à la Sexualité
Restauration snacking-boissons
Chaise de camping recommandée
les 09 et 11 mai

CSA RAMA Village

Week-End des Retrouvailles
09/10/11 Mai 2025

ÉTABLISSEMENT CSA RAMA



Ce week-end marquant a brillamment illustré le thème choisi : « Notre héritage, votre avenir !!! » Un rendez-vous chargé de sens, où la mémoire du passé a ouvert des perspectives d'avenir avec foi, espoir et engagement.

CSA RAMA, lauréat du concours CGénial 2025 : un projet scientifique au service de l'environnement



Trois collégiens de la Cité scolaire Adventiste Rama à Sainte-Luce ont brillamment représenté la Martinique lors de la finale nationale du concours CGénial, qui s'est tenue le 21 mai 2025 à la Cité des sciences et de l'industrie à Paris.



Accompagnés de trois encadrants pédagogiques, les élèves ont remporté le prix « Ateliers scientifiques » ainsi que le prix spécial du jury pour leur projet baptisé « Filix », contraction de Filtration et Lixiviat. Ce système ingénieux vise à filtrer les lixiviats, ces eaux contaminées issues de la percolation de l'eau à travers les déchets dans les décharges sauvages ou les sites de compostage.

ÉTABLISSEMENT CSA RAMA

Le projet s'est particulièrement distingué par sa dimension environnementale locale, son partenariat solide avec des acteurs du territoire, ainsi que par l'enthousiasme et l'engagement des jeunes porteurs. Le jury, composé de 75 professionnels issus de l'éducation, de la recherche, de l'industrie et de la médiation scientifique, a salué la qualité de la démarche scientifique, l'autonomie des élèves, et la capacité à proposer une solution concrète à un problème de pollution encore peu traité.

Encadrés avec rigueur et bienveillance, les trois élèves ont su combiner recherche, expérimentation et créativité, pour aboutir à un prototype fonctionnel de filtre permettant l'extraction des métaux lourds présents dans ces eaux usées.

Par cette double distinction, la Cité scolaire Rama confirme son engagement pour une éducation scientifique ancrée dans les réalités locales, en phase avec les grands défis écologiques de notre temps.



ÉTABLISSEMENT CSA RAMA

CSA RAMA doublement récompensé au Prix "Non au Harcèlement" 2025



Le Collège de la Cité scolaire Adventiste RAMA, à Sainte-Luce, a brillé lors de la 12e édition du concours "Non au Harcèlement", en recevant deux distinctions majeures :

- le Prix académique dans la catégorie Vidéo,
- ainsi que le Coup de cœur du jury.

La vidéo primée, intitulée « Engage toi », a été unanimement saluée pour sa force de sensibilisation, son message engagé et sa réalisation percutante. Portée par des élèves du collège et encadrée par une équipe pédagogique mobilisée, cette production aborde avec justesse et émotion les réalités du harcèlement scolaire, tout en appelant à l'action collective, à l'écoute et à la solidarité.

Le jury national, composé d'acteurs du monde éducatif, associatif et institutionnel, a décerné à la vidéo le Coup de cœur du jury pour son authenticité, son impact émotionnel et la maturité du regard porté par les élèves sur un sujet aussi sensible.

Ce double prix consacre l'engagement constant de la CSA RAMA dans la formation de citoyens responsables, bienveillants et actifs, et confirme la place de l'établissement parmi les acteurs éducatifs dynamiques et engagés de la Martinique.

SCANNEZ-MOI !

